

1. Was ist die Aufgabe des Gehirns
2. Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit
3. Brainwave Entrainment Technologie
4. Delta Brainwaves für physische Heilung und Erhaltung der Gesundheit
5. Brainwaves Theta | Alpha | Beta



### 1. Was ist die Aufgabe des Gehirns?

Die Aufgabe des Gehirns ist allen Systemen zu sagen, was zu tun ist. Dafür nutzt es den Hypothalamus, der zwei „Antennen“ hat, den Sympatikus und den Parasympathikus. Beide kommunizieren über das Vegetative Nervensystem, VNS, und sagen den Systemen was sie tun sollen.

Das entscheidende ist „meine“ Art zu denken.

**Das ist wichtig.** Die Tatsache, dass wir ein elektromagnetisches Nervensystem haben und die elektromagnetischen Entladungen, die von den Neuronen im Gehirn ausgehen und direkt mit den Bewusstseinszuständen zusammenhängen, rhythmisch sind, erklärt, warum wir Gehirnwellen haben. Es handelt sich um synchronisierte Entladungen in Wellen, der Depolarisation, die über die Hirnrinde wandern. Wie viele Depolarisationen pro Sekunde über die Hirnrinde wandern, hängt eng mit den Bewusstseinszuständen zusammen.

2. **Was ist nun, wenn wir krank sind, oder warum werden wir überhaupt krank?** Ganz einfach, unser gesamter Organismus, alle Zellen, alle Organe sind auf Gesundheit ausgerichtet. Ergo, muss dieser Prozess blockiert sein, oder mit den falschen Informationen versorgt werden. Und diese kommen von unserem Gehirn, der Art und Weise wie wir denken. Das hat Auswirkungen auf alle Systeme, Nerven, Muskeln, alle Organe usw. Als Folge stoppt der Energiefluss.

Dann ist der Körper nicht mehr in Balance, er hat Stress und hat keine Möglichkeit sich zu erholen. Unser Körper bekommt jede Sekunde Informationen über Frequenzen die er bei der Geschwindigkeit und steigender Intension nicht mehr verarbeiten kann. Deshalb werden wir krank, in immer kürzeren Abständen. Unsere innere Uhr ist außer Kontrolle geraten. Die Folgen sind Depressionen, Ängste, Epidemien, Schlafstörungen usw. Unser Immunsystem kann uns nicht mehr schützen.

Verstärkend kommt hinzu, dass unsere derzeitige Medizin diese Dissonanzen versucht mit chemischen Mitteln zu lösen. Das entfernt uns immer mehr von unseren natürlichen Möglichkeiten, unseren Selbstheilungskräften.



3. **Brainwave Entrainment Technologie.** Eine innere Organisation ist für alle lebenden Organismen von Bedeutung. Sie steuert die Anpassung an zeitlich wechselnde Umgebungsbedingungen und ermöglicht günstigere Überlebenschancen, sowie die Aufrechterhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit. Wir bringen über Frequenzen und Sound das Vegetative Nervensystem, VNS, in Balance, in Homöostase. Dabei lösen sich körperliche und mentale Blockaden, Stress reduziert sich, hinderliche Glaubenssätze werden umgewandelt, die Zellenergie erhöht und das Immunsystem stabilisiert sich.

Das Gehirn, im speziellen unsere Gehirnwellen, Brainwaves, spielen dabei eine zentrale Rolle, denn die Aufgabe des Gehirns ist allen Systemen in unserem Körper zu sagen, was zu tun ist. Ergo, wir gehen an den richtigen Ort für Gesundheit, an den tatsächlichen Arzt in uns.

Mithilfe wissenschaftlich erforschter Klangfrequenzen, "Binauralen Beats", wird das emotionale Gleichgewicht wiederhergestellt und der Heilungsprozess eingeleitet. Es ist möglich schnell von Angst zu Ruhe und von Überforderung zu Konzentration zu wechseln. Entdecken Sie, wie Ihr ganzer Körper über den Vagusnerv, die Faszien und die Gehirn-Rückenmarks-Flüssigkeit auf Klang reagiert, um ein tiefes Gefühl innerer Harmonie zu erzeugen. Es geht um die Wiedererweckung der Selbstheilungskräfte, um mehr Energie und Ausdauer, um Kreativität und Intuition, Freude, Liebe, Dankbarkeit und Wertschätzung.

**Brainwaves Entrainment Technologie** ist verhaltenzentrierte Psychoakustik. Sie ist eine bahnbrechende Methode, welche die Kraft des Klangs und der Frequenzen nutzt, um die Gehirnwellenaktivität – und letztlich den geistigen und emotionalen Zustand – zu beeinflussen. Wussten Sie, dass Ihre Gehirnströme der Schlüssel zum Fühlen, Denken und Heilen sind?



4. **Brainwaves – The big Four - Delta | Theta | Alpha | Beta**

Lambda:	200 Hz +	
Hyper-Gamma:	100 Hz	
Gamma:	40 Hz	
Gamma/Beta:		38 Hz
High Beta:	30-38 Hz	
SMR Beta:	12-15 Hz	
Beta:	13-38 Hz	
Beta/Alpha Bridge:		13 Hz
Alpha:	7-13 Hz	
Alpha/Theta Bridge:		7.5 Hz
Theta:	4-7 Hz	
Theta/Delta Bridge:		4 Hz
Delta:	0.5-4 Hz	
Delta/Epsilon:		0.5 Hz
Epsilon1:	0.25-0.50 Hz	
Epsilon2:	0.125-0.25 Hz	
DMN1:	0.15-0.20 Hz	
DMN2:	0.0375-0.075 Hz	
IOTA1:	0.0375-0.075 Hz	(Experimental)
IOTA2:	0.01875-0.0374 Hz	(Experimental)



### **Delta Brainwaves für physische Heilung und Erhaltung der Gesundheit.**

Heilung findet nur im Zustand von Delta statt. Der Frequenzbereich von ist Delta 0,5 – 4 Hz. Heilung findet allerdings innerhalb dieses Bereichs auf drei unterschiedlichen Ebenen, Oktaven, mit unterschiedlichen Frequenzen statt.

Der Delta Zustand ist der traumlose Tiefschlaf, das bedeutet, dass es drei verschiedene Gehirnwellenfrequenzen im Delta-Bereich gibt. Wenn man sich auf eine dieser drei Frequenzen einstellt, führt dies zu Homöostase.

Das beweist, dass hier eine Oktavenbeziehung besteht und jede Oktave einen bestimmten Effekt hat. Das eröffnet ein neues Verständnis davon, was Schlaf eigentlich ist und auf welchen Ebenen Gesundheit und Heilung in unserem Körper stattfindet.

#### **Delta 1 – Zuständig für überlebenswichtige Systeme.**

Alle zellulären Prozesse – DNA, RNA, Mitochondrien, die Kernsysteme, die Herzfrequenz und Atmung steuern, die Atemzentren im oberen Hirnstamm und ähnliches –, die im tiefsten Schlafstadium ablaufen.

Wenn man sich mit der Anatomie und Physiologie des Delta-Schlafs beschäftigt, erkennt man, dass die tiefste Schlafphase die niedrigste ist. Man träumt nicht, man ist quasi bewusstlos, so verletzlich wie nie zuvor, am schwierigsten zu wecken, mit der niedrigsten Herzfrequenz, dem niedrigsten Blutdruck, der niedrigsten Körpertemperatur und den niedrigsten Stoffwechselprozessen in den Zellen.

Hochrangige Überlebensfunktionen, Herzschlag, Herzfrequenz, Blutdruckzentren werden bearbeitet und für den nächsten Tag neu eingestellt. Niedrigste Herzfrequenz, niedrigster Blutdruck, niedrigste Körpertemperatur. Die Körpertemperaturregulation bei 37 Grad Celsius verfügt über sechs verschiedene Backup-Systeme. Das ist extrem wichtig. Daran wird im tiefsten Delta-Schlaf gearbeitet, ebenso sind die Biozellulären Prozesse am geringsten. Das bedeutet, dass die Zellen dann ruhen. Dann werden DNA, RNA und der Zellkern bearbeitet und neu eingestellt, es ruhen die Mitochondrien, hochrangige Überlebensfunktionen.

#### **Delta 2 - Zuständig für weitere überlebenswichtige Systeme.**

Delta 2 repräsentiert die nächste Ebene überlebenswichtiger Systeme. Hierzu gehören Organe, Drüsen, Meridianbalance, Chakren, Biochemie und ähnliches.

#### **Delta 3**

Die dritte Stufe des Deltas, die dritte Oktave darüber, sind weniger lebensnotwendige Bereiche. Das sind z. B. Muskeln, Sehnen, Knochen, Bänder und Faszien.



**Brainwaves Theta | Alpha | Beta**

**Theta Brainwaves sorgen für die Verarbeitung von Emotionen.**

Theta Brainwaves haben einen Frequenzbereich von 4 – 7 Hz. Beim Übergang in den Theta-Schlaf sind wir im REM-Schlaf, dem Traumschlaf. Dort werden Emotionen aktiviert und verarbeitet, Gedächtnisleistung optimiert, das Gedächtnis wird koordiniert und es findet implizites Lernen und Kreativität statt.



**Alpha Brainwaves sorgen für die Verarbeitung von Glaubenssystem.**

Die Alpha-Welle, 7 – 13 Hz, das ist leichter Schlaf. Im oberen Alpha-Schlaf ist man eher wach als im Schlaf, im tiefen Alpha-Schlaf ist man eher im Schlaf als im Wachzustand. Es ist alles mentale holographische Verarbeitung. In diesem Zustand können hinderliche Glaubenssätze bearbeitet und förderliche verstärkt werden.



**Beta Brainwaves sorgen für Konzentration, aber auch für Stress.**

Beta Wellen 13 – 38 Hz. Bei 20 Entladungen pro Sekunde befinden wir uns im mittleren Beta-Bereich. Das bedeutet, extern fokussiert, aufgabenorientiert, wir kümmern uns um unser normales Leben, organisieren Dinge, erledigen Aufgaben, gehen arbeiten und so weiter.

Beta findet ebenfalls auf unterschiedlichen Ebenen, Oktaven, mit unterschiedlichen Frequenzen statt. Sie gliedern sich in Low Beta, Beta und High Beta. Wenn sich unsere Gehirnwellen so weit verlangsamen, dass sie bei 13 Hz, Low Beta, in den Alpha-Bereich übergehen, dann befinden wir uns zwar immer noch in einer mentalen Zone, aber es ist eine holographische mentale Zone, die eher mit dem peripheren Sehen zusammenhängt.

High Beta ist der Stresslevel, in dem der Körper durch die Ausschüttung von zusätzlichem Adrenalin und Cortisol in den Flucht- oder Kampfmodus versetzt wird. Stress über einen längeren Zeitraum gefährdet extrem die Gesundheit und ist Todesursache Nummer 1.

**Epilog:**

Wenn wir mit der Natur leben und unsere Gesundheit erhalten wollen, müssen wir lernen in Kategorien von Information, Energy, Frequenz und Resonanz zu denken, denn nachhaltige, wirksame Veränderung findet nur auf der Zellebene statt.

Gesundheit ist eine innere Haltung. Wenn unsere Baseline Gesundheit ist, wird das Gehirn kontinuierlich bestrebt sein dies zu bestätigen.

**Was viel zu wenig beachtet wird:**

Unser Gesundheitszustand spiegelt das Umfeld in dem wir leben wider.

